



Sei un/una docente appassionato/a?  
Contattaci se vuoi partecipare

[meet.scuole@univr.it](mailto:meet.scuole@univr.it)

**MEET** me @SCHOOL  
FACCIA A FACCIA CON LA RICERCA

## 2. La salutogenesi delle nuove generazioni

*Costruiamo la salute oltre la malattia: un percorso per sviluppare consapevolezza, resilienza e benessere attraverso l'educazione alimentare ed emotiva.*

### Ricercatori/ ricercatrici

Dr.ssa Ernestina Politi  
*(Primario delle Unità operative di Psichiatria Generale Acuti, Riabilitazione Disturbi Alimentari e d'Ansia e MAC Psichiatria all'IRCCS Ospedale San Raffaele Turro)*

Dr. Alberto Ricceri  
*(Psicologo e Psicoterapeuta)*

Dr.ssa Jessica Falcone  
*(Biologa Nutrizionista)*

Dr.ssa Carlotta Pira  
*(Specializzanda in Psichiatria)*

Dr.ssa Rosa Decorato  
*(Specializzanda in Psichiatria)*

Dr.ssa Federica Falduto  
*(Specializzanda in Psichiatria)*

### Quando

Da Marzo 2025

### Per chi

Studenti delle scuole secondarie di secondo grado, dal quarto al quinto anno

### Durata incontri

10h di percorso in Aula Magna:

- 2h primo incontro a tema "neuroscienze e piacere"
- 2h secondo incontro a tema "educazione alimentare"
- 2h terzo incontro a tema "educazione emotiva"
- 2h compilazione test
- 2h restituzione dei risultati a studentesse e studenti con co-creazione di programmi per la promozione della salute.

### Sommario attività

La Salutogenesi comprende tutto ciò che crea salute, ovvero tutto ciò che permette alle persone, anche in situazioni di forte avversità di compiere scelte consapevoli utilizzando le risorse corrette e accrescendo la propria resilienza e la propria capacità pro-attiva. Il percorso toccherà temi quali l'educazione alimentare, per esempio con l'aderenza alla dieta mediterranea, e l'educazione sentimentale, con le sfere dell'emotività, del perfezionismo e dell'autostima. Le ricercatrici e i ricercatori, grazie alla loro esperienza con giovani della stessa età, attraverso una gioco-discussione inclusiva con le studentesse e gli studenti, individueranno gli elementi di salute, gli strumenti e le conoscenze per prendere decisioni informate, e svilupperanno programmi per la promozione della salute. Il coinvolgimento delle persone all'interno delle loro comunità permette ai singoli individui di contribuire attivamente alla creazione di ambienti sani e comunità resilienti, rafforzando il benessere collettivo.

# I progetti per l'A.S. 2024/2025



Funded by  
the European Union

MEET – Missions: Engagement and Education for Tomorrow

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Research Executive Agency (REA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.